

QUICK GUIDE:

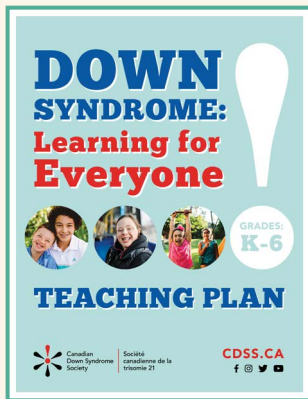
Classroom Resources



The following resources are helpful tools for the school community to help raise awareness and acceptance about Down syndrome. Share videos, do classroom activities, watch an informative presentation and hang posters around the school!

CDSS TEACHING PLAN:

Down Syndrome: Learning for Everyone



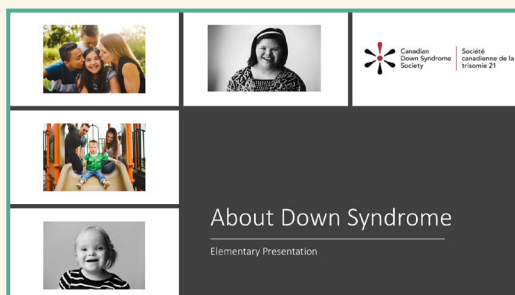
[English Download](#)

[French Download](#)

CDSS PRESENTATION:

'About Down Syndrome'

Learn about Down syndrome and how we are more alike than we are different!
(Duration approx. 10 minutes)



[English Download](#)

[French Download](#)

CDSS POSTER: Let's Talk About Down Syndrome

Down Syndrome

Nolan & Ashlan want to answer your questions about:

Q. What should I say to someone who has Down syndrome?

A. Talking and learning from those who are different than ourselves is what makes the world great! So go ahead, ask someone who has Down syndrome something. As long as you are using language that is respectful and kind. *Ask them if you are not accepted and what is important to remember when talking around your friends.*

Q. What is person-first language?

A. When someone has a disability and you are talking about them, always say **THEY** first before saying who they are. You want to focus on the person, not the disability. This is called person-first language. *"This is my friend Ashlan. He goes playing piano!" "My friend Maggie has three older brothers!" "She also has Down syndrome."*

Q. Are people with Down syndrome always happy?

A. This is not true. People with Down syndrome can experience lots of emotions. They can get angry, frustrated and excited just like you. Labels like this are not helpful when getting to know someone new. Some people with Down syndrome are very social while others can be shy.

Q. Should I feel bad for someone with Down syndrome?

A. Not at all! A person is not "needing" more Down syndrome. People with Down syndrome like and do many of the same things as you.

Have this helper poster!

See The Ability!

~ Nolan & Ashlan

Canadian Down Syndrome Society / Société canadienne de la trisomie 21

CDSS.CA

La trisomie 21

Nolan et Ashlan veulent répondre à les questions sur :

Q. Que devrais-je dire à quelqu'un ayant la trisomie 21?

R. Parler à ceux qui sont différents de nous et apprendre d'eux est ce qui rend le monde si merveilleux! Alors, allez-y et posez-l'équipez quelque question à quelqu'un ayant la trisomie 21. Tant que tu utilises un langage respectueux et gentil. *Il est important de demander tout d'abord le monde si on est accepté. Et surtout, n'oubliez pas de vous souvenir de ce que vous avez appris.*

Q. Qu'est-ce que le langage "personne-d'abord"?

R. Quand quelqu'un a un handicap et que tu parles de lui, commence toujours par le QUES 21 d'abord avant tout. Tu veux te concentrer sur la personne et non sur le handicap. On appelle cela le langage "personne-d'abord". *"Voilà mon ami Ashlan. Il aime jouer du piano!" "Mon amie Maggie a trois frères aînés!" "Elle a aussi la trisomie 21."*

Q. Est-ce que les gens avec la trisomie 21 sont toujours heureux?

R. C'est faux. Les gens ayant la trisomie 21 peuvent ressentir beaucoup d'émotions. Ils peuvent se fâcher, être frustrés ou enthousiasmés, tout comme toi. Les étiquettes comme celle-ci ne sont pas utiles. Elles peuvent empêcher de connaître une nouvelle personne. Certaines personnes ayant la trisomie 21 sont très sociales alors que d'autres peuvent être timides.

Q. Devrais-je me sentir mal pour quelqu'un ayant la trisomie 21?

R. Pas du tout! Les personnes ne "needing" pas de trisomie 21. Les gens avec la trisomie 21 aiment et font beaucoup de choses comme toi.

Have this helper poster!

Voilà le potentiel!

~ Nolan et Ashlan

Canadian Down Syndrome Society / Société canadienne de la trisomie 21

CDSS.CA

English Download

French Download

CDSS POSTER: 'See The Ability'

See The Ability!

cdss.ca

Canadian Down Syndrome Society / Société canadienne de la trisomie 21

CDSS.CA

Voilà le potentiel!

cdss.ca

Canadian Down Syndrome Society / Société canadienne de la trisomie 21

CDSS.CA

English Download

French Download

VIDEO: My Friend Isabelle



By E. Woloson and B. Gough

VIDEO: Just Like You



By Just Like You Films