

GUIDE RAPIDE :

À propos de la trisomie 21



Comme tous les autres élèves, ceux ayant la trisomie 21 ont leurs propres capacités, forces et faiblesses. Ils peuvent avoir des besoins supplémentaires, mais ils peuvent également avoir les mêmes besoins que les autres élèves dans leur groupe d'âge.

La trisomie 21 est un arrangement chromosomique naturel qui a toujours existé et qui est présent dans toutes les races, sexes et groupes socio-économiques. Environ un bébé sur 781 naît au Canada avec la trisomie 21.

Il existe trois types de trisomie 21 :

Le type est identifié grâce à des études chromosomiques effectuées à la naissance pour confirmer le diagnostic de trisomie 21 :

- ▶ La trisomie libre est le type de trisomie 21 le plus répandu. Environ 95 % des gens ayant la trisomie 21 font partie de ce groupe.
- ▶ La trisomie par translocation se produit chez 2 à 3 % des personnes nées avec la trisomie 21. Sa principale caractéristique est qu'une partie ou la totalité d'une copie supplémentaire du chromosome 21 est attachée à un chromosome différent.
- ▶ La trisomie mosaïque est le type de trisomie 21 le moins répandu. Chez environ un pour cent des enfants ayant la trisomie 21, un chromosome 21 entier additionnel est présent seulement dans un certain pourcentage de leurs cellules alors que les autres cellules n'ont pas ce chromosome additionnel.

Peu importe le type de trisomie 21 que l'élève a, les effets de ce matériel génétique additionnel seront différents d'un élève à l'autre. Ils auront leurs propres forces, goûts, aversions, talents, personnalité et tempérament. La trisomie 21 n'est qu'une partie de qui ils sont.



Les personnes ayant la trisomie 21 ont :

- Une certaine déficience intellectuelle
- Certains retards dans le développement qui peuvent inclure la parole et la motricité
- Quelques caractéristiques physiques, y compris une apparence faciale reconnaissable et une petite taille

Les personnes ayant la trisomie 21 peuvent se ressembler et partager certaines caractéristiques physiques communes. Par contre, elles ressemblent avant tout aux membres de leur famille et ont leur propre personnalité unique.

Grâce aux nouvelles interventions médicales et aux nouveaux traitements, la plupart des personnes ayant la trisomie 21 peuvent vivre une vie saine. Il n'y a pas de durée de vie précise et certains trisomiques vivent maintenant bien au-delà de 70 ans.

Conditions physiques et état de santé

Les élèves ayant la trisomie 21 peuvent éprouver des problèmes liés à leur santé et cela peut avoir un impact sur leur expérience et leur assiduité en classe. Certains élèves peuvent avoir des besoins chroniques en matière de santé, d'autres ont des besoins occasionnels, et certains sont en aussi bonne santé que n'importe quel autre élève de votre classe.

Lorsqu'un élève ayant la trisomie 21 rejoint votre classe, examinez le dossier de l'élève et parlez aux parents de leurs antécédents médicaux. Déterminez si certaines précautions doivent être prises ou si du soutien est nécessaire. Si un élève prend des médicaments, renseignez-vous sur ces derniers. Si vous voyez des signes avant-coureurs ou des changements, communiquez avec les parents et informez-les de vos constats.

Parmi les problèmes de santé pouvant affecter les personnes ayant la trisomie 21, on retrouve :

- Les maladies cardiaques congénitales
- Les problèmes gastro-intestinaux
- Un risque accru de développer une leucémie infantile
- Les infections respiratoires
- Les problèmes de sommeil
- Les problèmes de glande thyroïde
- Les problèmes de vision et d'audition



Pour plus d'informations, découvrez notre ressource complète :

