



Parents



Chaque année scolaire apportera ses propres défis et succès, mais ce qui est le plus important, c'est toujours de faire preuve de patience, de respect et de bienveillance. Rappelez à votre enfant qu'il fait partie de sa communauté scolaire. Voici quelques suggestions pour les parents désirant aider la transition de leur enfant tout au long de son cheminement scolaire.

- Aidez votre communauté scolaire à en apprendre davantage sur la trisomie 21. C'est peut-être la première fois que l'école accueille un élève ayant la trisomie 21, ou bien peut-être ont-ils déjà accueilli au fil des années des élèves ayant la trisomie 21. Partagez les informations les plus récentes sur la trisomie 21, découvrez comment parler de la trisomie 21 et obtenez des informations générales sur la façon dont on peut sensibiliser la communauté scolaire. Ces outils et bien d'autres sont disponibles au Centre d'éducation de la CDSS.
- Établissez une bonne communication avec l'école.
 - ▶ En début d'année scolaire, communiquez avec les directeurs d'école, le personnel de classe et de soutien, ainsi que toutes les équipes de soutien à l'éducation.
 - ▶ Utilisez un livret de communication afin que vous et l'équipe de la classe puissiez ajouter des informations et des notes quotidiennes sur votre enfant et sa journée.
 - ▶ Échangez vos coordonnées et précisez le meilleur moment et la meilleure façon d'entrer en contact.
- Soyez sur la même longueur d'onde. Passez en revue le plan d'enseignement individualisé (PEI) de votre enfant ainsi que tous les services et toutes les aides qui devraient être mises en place au début de l'année scolaire. Le PEI est élaboré de manière collaborative par l'équipe du PEI afin d'élaborer un plan pour aider votre enfant à réussir à l'école. Il décrit les niveaux de réussite scolaire actuels de votre enfant, et la façon dont il se débrouille actuellement à l'école. Il décrit également les objectifs pour l'année scolaire ainsi que tous les accommodements et l'ensemble des modifications devant être apportés au programme d'études de votre enfant afin de l'aider à réussir. Le PEI est examiné par les parents et l'équipe d'enseignement au début de chaque année, et il est révisé si nécessaire.

- Pratiquez à la maison. Commencer une nouvelle année scolaire signifie de nouvelles routines et attentes, et bien des gens peuvent se sentir dépassés par les événements. Aidez à minimiser le stress en préparant votre enfant et en pratiquant les nouvelles routines à l'avance : passez en revue son horaire de classe, visitez l'école, étudiez les règles de l'école, pratiquez des aptitudes quotidiennes comme remplir son sac à dos, ouvrir et ranger sa collation, changer de chaussures et mettre ses vêtements de plein air saisonniers et ses bottes. Ces petites étapes peuvent aider votre enfant et vous-même à trouver une certaine tranquillité d'esprit lors de ce processus de transition en matière de routines quotidiennes en classe.
- Nous sommes tous concernés. En tant que parent, vous êtes la personne qui connaît le mieux votre enfant. Et en tant qu'éducateur, c'est l'enseignant qui connaît le mieux sa classe. L'idéal est que les parents et les enseignants contribuent ensemble à la planification et se rencontrent quelque part au milieu. Soyez ouvert à entendre ce que l'enseignant peut offrir et mettez-y du vôtre en lui faisant savoir ce qui a fonctionné et ce qui n'a pas fonctionné pour votre enfant. Travaillez ensemble en faisant des compromis, en comprenant et en communiquant pour s'assurer que votre enfant reçoit le soutien dont il a besoin pour réussir durant l'année scolaire.
- Affrontez les problèmes avant qu'ils ne prennent de l'ampleur. Les problèmes liés à la performance ou au comportement à l'école sont plus faciles à résoudre lorsqu'on s'y attaque tôt. Discutez des problèmes au fur et à mesure qu'ils surviennent avec le directeur de l'école et les équipes d'enseignement, et travaillez ensemble pour élaborer des solutions qui aideront à court et à long terme.
- N'oubliez pas de reconnaître les succès. Informez l'enseignant et le personnel de l'école quand ils ont aidé votre enfant. Cela peut aider à établir des relations plus solides entre vous et la communauté scolaire de votre enfant, et cela peut aider à faire en sorte que les réussites se répètent plus souvent. Il est tout aussi important que l'école sache ce qui fonctionne pour votre enfant que ce qui ne fonctionne pas.



Pour plus d'informations,
découvrez notre
ressource complète :

